

CURSO SAMFYRE

INTRODUCCIÓN A LA MEDICINA MANUAL

MÓDULO II

SEVILLA, 24 Y 25 DE MARZO 2023

**DIRECTOR DEL CURSO:
DR. JOSÉ LUIS CASTILLA CUBERO**

**SEDE:
HOTEL SEVILLA CENTER**
Avd. de la Buhaira, 24, 41018 Sevilla

Colabora y Avala:



Sociedad Española de Medicina Ortopédica y Manual
Miembro activo de la ESSOMM (European Scientific
Society of Manual Medicine) y de la FIMM (Federación
Internacional de Medicina Manual)



INTRODUCCIÓN A LA MEDICINA MANUAL

DIRIGIDO A:

■ Médicos Especialistas en MF y Rehabilitación, residentes, y médicos interesados en patología del aparato locomotor.

OBJETIVOS:

- Curso destinado al **aprendizaje** y **perfeccionamiento** de las **TÉCNICAS DE MEDICINA MANUAL**.
- Se hará hincapié en el aporte que las **TÉCNICAS MANUALES**, pueden hacer tanto al **DIAGNÓSTICO** como al **TRATAMIENTO**.
- Valorar la patología **mecánica** en el cuadro que presenta el paciente.

ESTRUCTURA DEL CURSO:

El Curso Intensivo de Medicina Manual consta de 2 módulos (módulo I y módulo II) que se imparten en seminarios de fin de semana:

- Viernes: de 16:00 a 20:30 h
- Sábado: de 09:30 a 13:30 y de 15:30 a 20:00 h

DINÁMICA DE TRABAJO:

- El bloque teórico de los viernes, se repasarán las cuestiones sobre el material facilitado. Por tanto, los alumnos deben venir con el trabajo previo realizado para mejor aprovechamiento.
- La parte práctica, se realizará en tramos de 45´-50´ por bloque práctico, para evitar saturación de información y cansancio al realizar las técnicas.

EVALUACIÓN:

- Los alumnos deben pasar un examen teórico PRE Y POST seminario, sobre los conocimientos previos y adquiridos, sobre cada módulo realizado.

NÚMERO MÁXIMO DE ALUMNOS:

- El máximo número de alumnos por modulo será de 15, para poder mantener un ratio adecuado de formación entre profesores y alumnos.

INSCRIPCIÓN: [Pinchar aquí para inscribirse](#)

- Socio SAMFYRE: 250 €
 - No Socio SAMFYRE: 350 €
- secretaria@eventosmce.es

INTRODUCCIÓN A LA MEDICINA MANUAL

VIERNES TARDE: 16:00-20:30H

MÓDULO II. CONCEPTOS MOM. DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO EN MOM. TÉCNICAS DE PARTES BLANDAS. MANIPULACIÓN DE ARTICULACIONES PERIFÉRICAS

- Protocolo de actuación en Medicina Manual.
- Introducción MOM. Conceptos Fundamentales: DDIM (Desarreglo Doloroso Intervertebral Menor). Síndrome Celulo-Teno-Periosto-Miálgico de Maigne. Ramo posterior. Relación con la patología de mmss y mmii
- Diagnóstico en MOM: Exploración clínica segmentaria y test específicos.
- Tratamiento en Medicina Manual. La manipulación articular: Conceptos básicos, indicaciones fundamentos técnicos y contraindicaciones. Técnicas de partes blandas. Conceptos e indicaciones.
- Anatomía y Biomecánica de miembro superior
- Anatomía y Biomecánica de miembro inferior.
- Anatomía y Biomecánica de sacroilíacas.
- Tratamiento funcional del paciente con esguince de tobillo.

TALLER PRÁCTICO:

- Palpación e identificación de referencias óseas de mmss y mmii
- Exploración segmentaria de columna vertebral: local y signos a distancias
- Diagnóstico de patología sacroilíacas: test específicos desacroilíacas.

INTRODUCCIÓN A LA MEDICINA MANUAL

SÁBADO MAÑANA: 09:30-13:30H

TALLER PRÁCTICO:

- Masaje: fricciones, amasamientos, presiones, drenaje venoso.
- Técnicas desfibrosantes: deep massage de cyriax, pliegue desfibrosante de Wetterwald, Rodamiento desfibrosante.
- Técnicas para fascias: superficiales y profundas.
- Tracción, estiramientos, estiramientos postisométricos.
- Técnicas articulares: bombeos articulares.
- Técnicas musculares: estiramientos, estiramientos postisométricos.

TALLER PRÁCTICO: MIEMBRO SUPERIOR

- Manipulación columna cervical medial y dorsal: preparación, premanipulación

DESCANSO

- Manipulación de hombro: hombro ascendido, hombro posterior, hombro anterior
- Manipulación del codo: cabeza del radio anterior, cabeza del radio posterior, cúbito posterior
- Manipulación del carpo

ALMUERZO DE TRABAJO: 13:30H-15:30

INTRODUCCIÓN A LA MEDICINA MANUAL

SÁBADO TARDE: 15:30-20:00

TALLER PRÁCTICO:

- Manipulación columna lumbar
- Manipulaciones sacroilíacas. Miotensivos

DESCANSO

TALLER PRÁCTICO:

- Manipulación cadera: fémur impactado
- Manipulación de rodilla
- Manipulación tobillo y pie

TALLER PRÁCTICO FINAL:

Resolución de dudas y repaso de técnicas

PROFESORADO:

■ **Dr. Jose Luis Castilla Cubero**

FEA Rehabilitación HAR LEBRIJA, Master Medicina Manual,
Formador SAMFYRE

■ **Dr. José Alberto Rico Yáñez**

FEA Rehabilitación Área Sanitaria Este de Málaga-Axarquía. Vélez-Málaga, Málaga.
Formador de SEMOYM

PATROCINA



COLABORAN



SECRETARÍA TÉCNICA



MANAGEMENT CONSULTING & EVENTS
C/ Luis de Morales, 32. Edif. Forum Planta3. Mods 14-16-18
Sevilla 41008. Tlfs.: 954 417 108 - 607 012 720
secretaria@eventosmce.es