

## II CURSO SAMFYRE

# INTRODUCCIÓN A LA MEDICINA MANUAL

## MÓDULO I

SEVILLA, 23 Y 24 DE FEBRERO 2024

**DIRECTOR DEL CURSO:**  
**DR. JOSÉ LUIS CASTILLA CUBERO**

**SEDE:**  
**HOTEL SEVILLA CENTER**  
Avd. de la Buhaira, 24. 41018 Sevilla

**Colabora y Avala:**



Sociedad Española de Medicina Ortopédica y Manual  
Miembro activo de la ESSOMM (European Scientific Society of Manual Medicine) y de la FIMM (Federación Internacional de Medicina Manual)



## INTRODUCCIÓN A LA MEDICINA MANUAL

### DIRIGIDO A:

■ Médicos Especialistas en MF y Rehabilitación, residentes, y médicos interesados en patología del aparato locomotor.

### OBJETIVOS:

- Curso destinado al **aprendizaje** y **perfeccionamiento** de las **técnicas de medicina manual**.
- Se hará hincapié en el aporte que las **técnicas manuales**, pueden hacer tanto al **diagnóstico** como al **tratamiento**.
- Valorar la patología **mecánica** en el cuadro que presenta el paciente.

### ESTRUCTURA DEL CURSO:

El Curso Intensivo de Medicina Manual consta de 2 módulos independientes que se imparten en seminarios de fin de semana:

- Viernes: de 16:00 a 20:30 h
- Sábado: de 09:30 a 13:30 y de 15:30 a 20:00 h

### DINÁMICA DE TRABAJO:

- El bloque teórico de los viernes, se repasarán las cuestiones sobre el material facilitado. Por tanto, los alumnos deben venir con el trabajo previo realizado para mejor aprovechamiento.
- La parte práctica, se realizará en tramos de 45´-50´ por bloque práctico, para evitar saturación de información y cansancio al realizar las técnicas.

### EVALUACIÓN:

- Los alumnos deben pasar un examen teórico PRE Y POST seminario, sobre los conocimientos previos y adquiridos, sobre cada módulo realizado.

### NÚMERO MÁXIMO DE ALUMNOS:

- El máximo número de alumnos por modulo será de 15, para poder mantener un ratio adecuado de formación entre profesores y alumnos.

### INSCRIPCIÓN: [PINCHAR AQUÍ PARA INSCRIBIRSE](#)

- Socio SAMFYRE: 250 €
  - No Socio SAMFYRE: 350 €
- [secretaria@eventosmce.es](mailto:secretaria@eventosmce.es)

# INTRODUCCIÓN A LA MEDICINA MANUAL

**VIERNES TARDE: 16:00-20:30H**

## PROFESORES:

■ **Dr. Jose Luis Castilla Cubero**

FEA Rehabilitación HAR LEBRIJA, Master Medicina Manual, Formador SAMFYRE

■ **Dr. José Alberto Rico Yáñez**

FEA Rehabilitación Área Sanitaria Este de Málaga-Axarquía. Vélez-Málaga. Málaga.  
Formador de SEMOYM

## MÓDULO 1. CONCEPTOS MOM. DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO EN MOM. TÉCNICAS DE PARTES BLANDAS. MANIPULACIÓN DE RAQUIS

- Escuelas y orígenes de la Medicina Manual (MM).
- Protocolo de actuación en Medicina Manual.
- Introducción MOM. Conceptos Fundamentales: DDIM (Desarreglo doloroso Intervertebral menor). Síndrome Celulo-Teno-Periosto-Miálgico de Maigne. Ramo posterior.
- Diagnóstico en MOM: Exploración clínica segmentaria y test específicos.
- Tratamiento en Medicina Manual. La manipulación vertebral: Conceptos básicos, indicaciones fundamentos técnicos y contraindicaciones.
- Técnicas de partes blandas. Conceptos e indicaciones.
- Anatomía y Biomecánica de C. Dorsal.
- Anatomía y Biomecánica de C. Lumbar.
- Anatomía y Biomecánica de C. Cervical.
- Diagnostico Diferencial (DD) de síndromes más frecuentes.

## TALLER PRÁCTICO:

- Palpación e identificación de referencias óseas.
- Exploración Columna Vertebral: Pinzado rodado, presión axial, presión lateral, localización y palpación transversas, ligamento interespinoso, test específicos.
- Exploración muscular de columna vertebral.

# INTRODUCCIÓN A LA MEDICINA MANUAL

**SÁBADO MAÑANA: 09:30-13:30H**

## TALLER PRÁCTICO:

- Masaje: fricciones, amasamientos, presiones, drenaje venoso.
- Técnicas desfibrosantes: Deep Massage de Cyriax, Pliegue desfibrosante de Wetterwald, Rodamiento desfibrosante.
- Técnicas para fascias: Superficiales y profundas.
- Tracción, estiramientos, estiramientos postisométricos.

## TALLER PRÁCTICO:

- Manipulación columna vertebral lumbar: Técnica indirecta Maigne (lumbar roll), charnela dorsolumbar.

**ALMUERZO DE TRABAJO: 13:30H-15:30**

**SÁBADO TARDE: 15:30-20:00**

## TALLER PRÁCTICO:

- Manipulaciones columna vertebral dorsal: preparación premanipulación, manipulación en sedestación (epigástrica y Nelson) y en decúbito (derroulé).

## TALLER PRÁCTICO:

- Manipulación columna vertebral cervical: preparación premanipulación (bombeos, tracciones, estiramientos, miotensivos), manipulación cervical en decúbito y sedestación.  
Charnela cervico-torácica (mandolina).

## TALLER PRÁCTICO FINAL:

- Resolución de dudas y repaso de técnicas

## PATROCINA



## COLABORAN



## SECRETARÍA TÉCNICA



MANAGEMENT CONSULTING & EVENTS  
C/ Luis de Morales, 32. Edif. Forum Planta3. Mods 14-16-18  
Sevilla 41008. Tlfs.: 954 417 108 - 607 012 720  
[secretaria@eventosmce.es](mailto:secretaria@eventosmce.es)