

CURSO EN REHABILITACIÓN CARDIACA EN CARDIOPATÍA ISQUÉMICA

27-28 de septiembre de 2019



Directora del curso:
Dra. Adela M. Gómez González

Medicina Física y Rehabilitación. F.E.A. Servicio de Rehabilitación, UGC Rehabilitación y Traumatología
del Hospital Virgen de la Victoria de Málaga
Coordinadora de la Unidad de Rehabilitación Cardíaca del Hospital Virgen de la Victoria de Málaga

Sede:
Hotel ILUNION Málaga



CURSO SAMFYRE EN REHABILITACIÓN CARDIACA EN CARDIOPATÍA ISQUÉMICA

Málaga, 27-28 de septiembre de 2019



SALUDA:

Estimados compañeros:

La rehabilitación cardiaca es una de las áreas de la rehabilitación con mayor eficacia basada en la evidencia científica. De hecho, las Guías de Práctica Clínica la aconsejan en todo paciente con cardiopatía isquémica con nivel de evidencia 1-A, demostrándose menor morbimortalidad y mejoría en el control de los factores de riesgo cardiovascular y en la calidad de vida.

Con este curso, queremos ayudar a la formación continua en este área de la rehabilitación tan específica. Tiene un formato teórico-práctico y semipresencial, donde se abordarán los principales aspectos de un programa de rehabilitación cardiaca de forma teórica y en la sesión presencial, abordaremos de forma práctica desde la valoración del paciente cardiológica y rehabilitadora hasta la realización de una sesión de entrenamiento físico.

Contaremos con los miembros básicos de un equipo multidisciplinar de profesionales que integran estos programas, cardiólogos, fisioterapeutas, enfermeros, psicólogos y por supuesto, médicos rehabilitadores. Todos ellos con formación y experiencia en estos programas.

Desde el Comité Organizador queremos expresar nuestro agradecimiento a SAMFYRE y especialmente a la Junta Directiva por su apoyo para la realización de este curso y, por supuesto, a todos los ponentes, compañeros incondicionales, sin los cuales no se podría llevar a cabo.

Os esperamos pronto, en el curso de rehabilitación cardiaca en cardiopatía isquémica.

Dra. Adela M^a Gómez González



CURSO SAMFYRE EN REHABILITACIÓN CARDIACA EN CARDIOPATÍA ISQUÉMICA

Málaga, 27-28 de septiembre de 2019



DIRECTORA DEL CURSO:

[Dra. Adela M^a Gómez González](#)

Medicina Física Y Rehabilitación. F.E.A. Servicio Rehabilitación, UGC Rehabilitación Y Traumatología, Hospital Universitario Virgen De La Victoria. Málaga.

Coordinadora Unidad De Rehabilitación Cardiaca H. U. Virgen De La Victoria. Málaga

PONENTES DEL CURSO:

[Dra. Raquel Bravo Escobar](#)

FEA Rehabilitación, H.U. Virgen de la Victoria. Málaga

[Dr. Ángel Montiel Trujillo](#)

FEA Cardiología, H.U. Virgen de la Victoria. Málaga

[Dra. Ana López Lozano](#)

FEA Rehabilitación, H.U. Virgen del Rocío. Sevilla

[Dra. Ángela Heredia Torres](#)

FEA Rehabilitación, H.U. Reina Sofía. Córdoba

[Dra. M^a Oliva González Oria](#)

FEA Rehabilitación, H.U. Virgen del Rocío. Sevilla

[Dra. Yolanda del Pino Ruiz Molina](#)

FEA Rehabilitación, Hospital Regional de Málaga

[Dr. Manuel Ruiz Ruiz](#)

FEA Rehabilitación, Hospital Infanta Margarita, Cabra. Córdoba

[D. Rafael Aguilar Jiménez](#)

Fisioterapeuta, H.U. Virgen de la Victoria. Málaga

[Dña. Nuria Azuaga Azuaga](#)

Psicología Clínica. H. Universitario Virgen de la Victoria. Málaga

[Dña. Pilar Quintero Sánchez](#)

Enfermera, H.U. Virgen de la Victoria. Málaga

[Dra. Adela M^a Gómez González](#)

FEA Rehabilitación, H.U. Virgen de la Victoria. Málaga



CURSO SAMFYRE EN REHABILITACIÓN CARDIACA EN CARDIOPATÍA ISQUÉMICA

Málaga, 27-28 de septiembre de 2019



OBJETIVOS DOCENTES

- Conocimiento de la cardiopatía isquémica, su manejo y tratamiento médico. Prevención de los factores de riesgo
- Estratificación del riesgo y pruebas complementarias necesarias
- Conocer la rehabilitación cardiaca. Indicaciones y contraindicaciones y tipos de programas
- Fases del programa de rehabilitación cardiaca
- Protocolo en fase I de los pacientes sometidos a cirugía cardiaca, coordinación del equipo rehabilitador
- Requisitos para entrar en un programa de rehabilitación cardiaca en fase II. Valoración del paciente cardiópata
- Componentes de un programa de rehabilitación cardiaca en fase II: ejercicio físico, terapia psicológica y educación sanitaria
- Prescribir el ejercicio físico según el riesgo estimado
- Protocolo de tratamiento: monitorización del ejercicio físico y seguimiento en pacientes de medio y alto riesgo
- Conocimiento y familiarización de protocolos de actuación en patologías específicas como pacientes con DAI, obesidad, diabetes y programas de género
- Visualizar una sesión de entrenamiento físico en la práctica clínica
- Conocer los aspectos claves en un informe de alta tras el programa de rehabilitación cardiaca
- La importancia de la adherencia en la fase III.



CURSO SAMFYRE EN REHABILITACIÓN CARDIACA EN CARDIOPATÍA ISQUÉMICA

Málaga, 27-28 de septiembre de 2019



27 de septiembre de 2019

- 10:00 Presentación y bienvenida
Dra. Adela M^a Gómez González
- 10:10 Aspectos claves en la prevención de los factores de riesgo cardiovascular y en el tratamiento de la cardiopatía isquémica
Dr. Ángel Montiel Trujillo
- 10:40 Rehabilitación cardiaca. Definición, indicaciones y contraindicaciones. Situación actual. Tipos de programas
Dra. Angela Heredia Torres
- 11:10 Estratificación del riesgo. Pruebas complementarias básicas
Dr. Ángel Montiel Trujillo
- 11:40 Pausa-café
- 12:10 Inauguración oficial
Dr. Francisco Luna Cabrera, Dra. Adela M^a Gómez González
- 12:30 Fase I de los programas de rehabilitación cardiaca
Dra. Raquel Bravo Escobar
- 13:00 Valoración del paciente en un programa de rehabilitación cardiaca en fase II
Dra. Ana López Lozano
- 13:30 Discusión
- 14:00 Almuerzo de trabajo
- 16:00 Entrenamiento físico en rehabilitación cardiaca
Dra. M^a Oliva González Oria
- 16:30 Educación sanitaria
Dra. Yolanda del Pino Ruiz Molina
- 17:00 Terapia psicológica
Dña. Nuria Azuaga Azuaga
- 17:30 Programas de rehabilitación cardiaca en pacientes de alto riesgo (portador de DAI / marcapasos, diabéticos, obesos) y particularidades de los programas de género
Dra. Adela M^a Gómez González
- 18:00 Complicaciones durante el entrenamiento físico en un programa de rehabilitación cardiaca
Dra. Adela M^a Gómez González
- 18:30 Informe de alta tras un programa de rehabilitación cardiaca. Indicadores
Dra. Ana López Lozano
- 19:00 Fase III. Adherencia a los programas de rehabilitación cardiaca
Dr. Manuel Ruiz Ruiz
- 19:30 Discusión



CURSO SAMFYRE EN REHABILITACIÓN CARDIACA EN CARDIOPATÍA ISQUÉMICA

Málaga, 27-28 de septiembre de 2019



28 de septiembre de 2019

SESIÓN PRÁCTICA

- 10:00 ERGOMETRÍA
Dr. Ángel Montiel Trujillo
- 10:40 SESIÓN DE ENTRENAMIENTO FÍSICO EN GIMNASIO DE REHABILITACIÓN CON PACIENTES
Sr. Rafael Aguilar Jiménez
Sra. Pilar Quintero Sánchez
Dra. Raquel Bravo Escobar
- 11:20 VALORACIÓN MUSCULAR. SESIÓN PRÁCTICA
Sr. Rafael Aguilar Jiménez
Dra. Adela M^a Gómez González
- 12:00 CASOS CLÍNICOS
Dra. Ángela Heredia Torres
Dra. Ana López Lozano
Dra. Adela M^a Gómez González
- 13:00 CLAUSURA DEL CURSO
Dr. Francisco Luna Cabrera
Dra. Adela M^a Gómez González



CURSO SAMFYRE EN REHABILITACIÓN CARDIACA EN CARDIOPATÍA ISQUÉMICA

Málaga, 27-28 de septiembre de 2019



INFORMACIÓN:

TIPO DE CURSO

- Semipresencial

DIRIGIDO A:

- Médicos rehabilitadores y médicos residentes en Medicina Física y Rehabilitación

NÚMERO DE ASISTENTES RECOMENDADO:

30- 40 plazas

FASE ON-LINE:

Se entregará documentación sobre la cardiopatía isquémica, tratamiento y programa de rehabilitación cardiaca.
Guías de práctica clínica y actualización de protocolos.

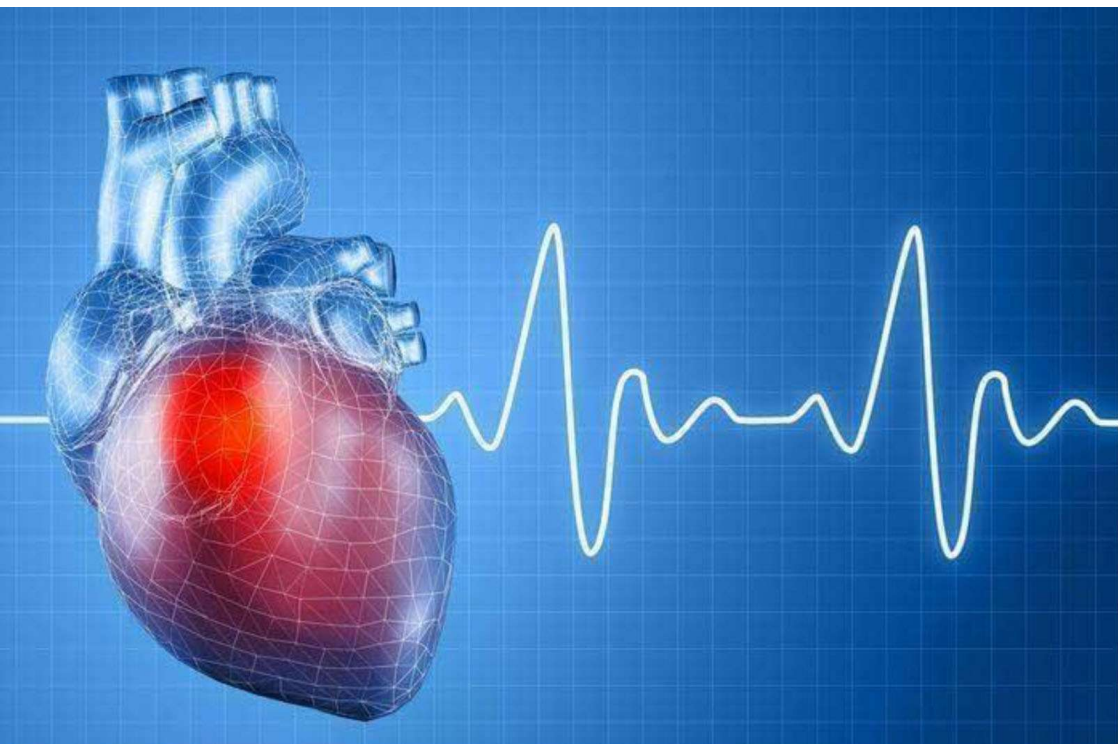
SEDE DEL CURSO:

HOTEL ILUNION MÁLAGA
Paseo Marítimo Antonio Machado, 10, 29002 Málaga

INSCRIPCIÓN:

- | | |
|---------------------|--------------------|
| - SOCIO SAMFYRE: | 300€. IVA INCLUIDO |
| - NO SOCIO SAMFYRE: | 450€. IVA INCLUIDO |





SECRETARÍA TÉCNICA:



Telfs: 954 417 108 - 607 012 720
e-mails: secretaria@eventosmce.es
www.samfyre.es